



# YALI Network

Outil de rencontre avec le mentor

**Rencontrer votre mentor ne consiste pas simplement à passer un moment ensemble pour converser. Avec de la préparation, une rencontre sera plus intéressante pour le mentor ainsi que pour son protégé. Tirez le meilleur parti du temps dont vous disposez avec votre mentor en remplissant le questionnaire ci-dessous.**

## Buts et objectifs

Quels sont les objectifs à court et long terme sur lesquels votre mentor pourrait vous venir en aide ?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

## Points spécifiques

En gardant ce qui précède à l'esprit, priorisez ce que vous souhaiteriez obtenir de votre mentor pendant la rencontre. Veillez à communiquer au préalable le sujet de la rencontre à votre mentor pour lui permettre de préparer des réponses éclairées.

### Je cherche à:

- Obtenir un retour d'information (sur quoi ?) \_\_\_\_\_
- En savoir plus sur les expériences de mon mentor (à quel sujet ?) \_\_\_\_\_
- Obtenir des recommandations de ressources (à quel égard ?) \_\_\_\_\_
- Faire part des progrès que j'ai réalisés (dans quel domaine ?) \_\_\_\_\_
- Autre \_\_\_\_\_

### Je voudrais aborder les questions ou thématiques particulières suivantes:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

## Documents à consulter à l'avance

Votre mentor devrait-il se pencher sur quelque chose avant la rencontre ? Par exemple, si vous souhaitez un retour d'information au sujet d'un plan d'activités (business plan), il sera meilleur si votre mentor a l'occasion de consulter le document bien à l'avance.

- Je n'ai rien à lui transmettre à l'avance
- Je devrais lui communiquer des documents à l'avance

## Durée de la rencontre

Combien de temps devriez-vous lui demander de vous consacrer ? Pensez à ce que vous cherchez à accomplir pendant la rencontre ainsi qu'à tout autre engagement (travail, famille) que pourrait avoir votre mentor.

- Quinze (15) minutes
- Trente (30) minutes
- Une (1) heure
- Autre :

## Heure et lieu de la rencontre

Il convient de décider des dispositions pratiques de la rencontre avec votre mentor ; toutefois, c'est une bonne idée de lui proposer des heures et des lieux de rencontre précis lors de la prise de contact. En termes de lieux, n'oubliez pas les possibilités offertes par la communication téléphonique ou en visio, car votre mentor ne se trouve pas forcément à proximité !

### Moment opportun :

- Jour ouvré
- Week-end
- Matin
- Après-midi
- Soir

### Lieux de rencontre possibles:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

### Dates et heures possibles:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

## Intérêt pour le mentor

C'est habituellement le mentor qui offre la plupart des conseils et fait des retours d'information à son protégé. Toutefois, il est important de penser à ce que le mentor tirera de cette relation. Comment pouvez-vous aussi lui devenir utile ?

Expliquez de quelle façon vous pouvez apporter de la valeur à votre mentor: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Après la rencontre

La plupart des mentors prennent volontiers du temps pour venir en aide à leurs protégés parce qu'ils ont envie de transmettre leurs connaissances spécialisées et d'engendrer une différence positive. Cela dit, il faut du temps et du dévouement pour remplir un rôle de mentor. Assurez-vous donc de les remercier ! Que ce soit dans un e-mail ou une note écrite, il est important d'exprimer à votre mentor votre reconnaissance pour l'aide qu'il vous apporte. Veillez aussi à assurer un suivi au sujet des prochaines étapes convenues et à fixer la date et l'heure de votre prochaine rencontre.