



#YALILEARNS



**Guide d'animation
de session
YALILearns**

**STRATÉGIES DE
PERFECTIONNEMENT ET DE
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

Votre guide pour encourager des Stratégies de perfectionnement et de développement personnel

Vous pouvez organiser un dialogue communautaire sur le développement de votre activité, de votre organisation et de vos compétences personnelles à l'aide du cours en ligne [Stratégies de perfectionnement et de développement personnel](#). Le présent guide est conçu pour aider votre public à s'informer sur l'importance d'identifier les bonnes compétences de leadership et de les mettre en pratique. Les leaders responsables réussissent dans leur fonction et ils ont la faculté d'inspirer les autres.

Durée : Une Heure

Présentez-vous (3 minutes)

- Remerciez les participants d'avoir rejoint la session et présentez-vous. Veillez à préciser que vous êtes un membre actif du réseau YALI qui souhaite entamer une conversation importante sur le perfectionnement et le développement personnel.
- Expliquez brièvement pourquoi vous vous intéressez à ce sujet et avez décidé d'organiser un dialogue dans votre communauté sur le développement personnel. N'oubliez pas d'être bref!

Activité pour briser la glace (5 minutes)

- Demandez aux participants de constituer des groupes de trois à cinq. Demandez-leur d'identifier deux choses que tous les membres du groupe ont en commun (passe-temps, localité d'origine, taille de la famille, etc.).
- Faites choisir à chaque groupe un porte-parole qui présentera ses points communs à l'ensemble des participants.

Avant de regarder (une minute)

Demandez aux participants d'étudier les questions suivantes en regardant chaque leçon :

- Qu'est-ce que la gestion et le leadership éthiques?
- Pourquoi le leadership éthique est-il important au sein d'une communauté?

Regardez la leçon Un : Développer un code d'éthique personnel (5 minutes)

Discussion en groupe (15 minutes)

Après avoir regardé la leçon Un, invitez les participants à discuter des points suivants :

- Quelles sont les incidences négatives dues au leadership malhonnête ressenties dans votre communauté?
- Qui estimez-vous être un leader éthique dans votre communauté? Quelles qualités possède-t-il ou elle?
- Identifiez des valeurs importantes à vos yeux. Comment ces valeurs peuvent-elles contribuer à l'élaboration de votre propre code d'éthique?
- De quelle manière le leadership éthique peut-il mobiliser positivement votre communauté?

Regardez la leçon Deux : Réseauter pour avancer (5 minutes)

Discussion en groupe (15 minutes)

Après avoir regardé la leçon Deux, invitez les participants prendre part à une discussion à l'aide des questions ci-dessous.

- De quelles façons pouvez-vous utiliser le Réseau YALI pour constituer des réseaux plus vastes?
- Pourquoi est-il important de tenir compte des particularités culturelles pour faire du réseautage?
- De quelle façon pouvez-vous servir de ressource aux autres? Pourquoi est-il important d'aider les autres à faire du réseautage?

Regardez la leçon Trois : L'art de parler en public (5 minutes)

Discussion en groupe (15 minutes)

Après avoir regardé la leçon Trois, invitez les participants à discuter des points suivants :

- Pensez à un discours qui vous a marqué. Quels aspects du message ont trouvé le plus grand écho auprès de vous et pourquoi?
- Identifiez un public cible possible. Comment adapter le vocabulaire employé et les connaissances peut-il contribuer à transmettre avec efficacité un message à votre communauté?
- Quelles sont les caractéristiques d'un exposé réussi?
- Quelles méthodes pouvez-vous employer pour surmonter votre peur de parler en public? Quelles méthodes donnent les meilleurs résultats pour vous?

Récapitulatif (5 minutes)

- Insistez à nouveau sur le fait que la prise de parole en public est une compétence et non un talent. Un code d'éthique personnel bien réfléchi, un réseau solide et des compétences de prise de parole en public contribuent tous à votre développement en tant que leader.