



#YALILEARNS



**Guide d'animation
de sessions
YALILearns**

**DÉVELOPPEMENT, MENTORAT
ET APPUI AU LEADERSHIP DES
JEUNES**

Votre guide pour animer une session sur le mentorat et le développement des jeunes

Le présent guide vous aidera à animer une session sur le mentorat et le coaching des jeunes à l'aide du cours en ligne du réseau YALI « [Développement, mentorat et appui au leadership des jeunes](#) ». Les participants apprendront comment aider les jeunes à développer leurs compétences personnelles et professionnelles et à devenir des leaders plus solides dans leur communauté.

Durée totale : 1 h 15

Présentez-vous (5 minutes)

- Remerciez les participants de s'être joints à vous et présentez-vous. Veillez à mentionner que vous êtes un membre actif du Réseau YALI, qui souhaite coacher d'autres personnes pour qu'elles deviennent des mentors efficaces pour les jeunes.
- Expliquez brièvement pourquoi vous vous intéressez à ce sujet et avez décidé d'organiser un dialogue sur le mentorat des jeunes dans votre communauté.

Activité pour briser la glace (20 minutes)

- Demandez aux participants de se répartir en groupes de trois ou quatre. S'ils ne sont pas très nombreux, demandez-leur de se diviser en binômes.
- Au sein de leur groupe, demandez aux participants de faire part d'une expérience lors de laquelle ils ont connu un mentorat positif. Pourquoi cette expérience de mentorat a-t-elle été positive? Qu'est-ce qui a été utile dans la démarche du mentor?
- Quand tous les participants ont partagé leur expérience, demandez à un membre du groupe de noter certaines des caractéristiques communes à ces expériences.
- À la fin de cet exercice pour briser la glace, demandez à chaque groupe de partager ces similitudes avec les autres participants. Inscrivez ces points communs sur un tableau noir, un tableau blanc ou simplement une feuille de papier.
- Si vous avez le temps, discutez de ces résultats avec les participants. S'agit-il de caractéristiques partagées par la majorité d'entre eux? Les réponses de chaque groupe étaient-elles très différentes? Pourquoi cela a été ou non le cas?

Regardez la leçon Un : Instaurer la confiance et pratiquer le mentorat auprès des jeunes (5 minutes)

Discussion en groupe (10 minutes)

Invitez les participants à réfléchir à propos de la vidéo avant de répondre aux questions suivantes:

- Quels sont les principaux aspects d'une relation mentor/ « protégé »?
- Avez-vous déjà été encouragé ou influencé pour mener avec l'aide d'un mentor? Comment cela a-t-il influé sur votre avenir?

Regardez la leçon Deux : Encourager le développement des compétences (5 minutes)

Discussion en groupe (10 minutes)

Invitez les participants à réfléchir à propos de la vidéo avant de répondre aux questions suivantes:

- Selon vous, quelles compétences les plus importantes avez-vous apprises au cours de votre vie? Est-ce qu'elles vous ont été enseignées par quelqu'un?
- De quelle façon l'acquisition et l'entretien de ces compétences ont-ils façonné vos réussites?
- Repensez à une époque où vous avez fait face à des difficultés. Quelles compétences se sont avérées importantes pour les résoudre? Quelles compétences auriez-vous souhaité développer davantage? Pourriez-vous tirer profit de cette expérience pour contribuer à motiver de jeunes leaders?

Regardez la leçon Trois : Stratégies de résolution des conflits personnels (5 minutes)

Discussion en groupe (10 minutes)

Invitez les participants à réfléchir à propos de la vidéo avant de répondre aux questions suivantes :

- Un conflit que vous avez vécu a-t-il façonné votre aptitude à gérer des conflits futurs? Avez-vous appris quelque chose de particulier lors de la résolution du conflit qui, selon vous, pourrait être utile pour d'autres personnes que vous connaissez?
- Imaginez que vous êtes le mentor d'un jeune qui aspire à devenir un leader. Feriez-vous ou diriez-vous quelque chose de particulier pour l'aider en matière de résolution des conflits?
- Dans quelle mesure pensez-vous que la résolution des conflits est une compétence importante pour un jeune leader? Pourquoi?

Récapitulatif (5 minutes)

- Remerciez les participants d'avoir suivi cette session et déclarez brièvement à nouveau combien il est important d'encourager les jeunes à devenir de futurs leaders solides dotés de bonnes bases.
- Encouragez-les participants à s'inscrire au réseau YALI à l'adresse yali.state.gov.

