



#YALILEARNS



**Guia de Facilitação
do YALILearns**

**ESTRATÉGIAS PARA
CRESCIMENTO E
DESENVOLVIMENTO PESSOAIS**

Guia de Estratégias para Crescimento e Desenvolvimento Pessoais

Pode liderar um diálogo comunitário sobre como desenvolver o seu negócio, organização e competências pessoais utilizando o curso online da Rede YALI [Estratégias para Crescimento e Desenvolvimento Pessoais](#). Este guia foi concebido para ajudar a sua audiência a obter informação sobre a importância de identificar e praticar boas competências de liderança. Os líderes responsáveis têm sucesso e capacidade para inspirar outros.

Duração: 60 minutos

Apresente-se (3 minutos)

- Agradeça aos participantes a sua presença e apresente-se. Mencione que é membro da Rede YALI e que deseja dar início a uma conversa importante sobre crescimento e desenvolvimento pessoais.
 - Fale, de forma breve, sobre a razão pela qual está interessado neste tema e por que decidiu organizar um diálogo comunitário sobre o crescimento pessoal. Lembre-se de ser breve!
-

Quebra-gelo (5 minutos)

- Peça aos participantes que se reúnam em grupos de três a cinco pessoas. Peça-lhes que identifiquem duas características que todos os membros do grupo têm em comum (por ex., passatempos, local de origem, número de familiares, etc.)
 - Peça a cada subgrupo que escolha um porta-voz para apresentar as vossas semelhanças ao grupo mais alargado.
-

Antes de Verem os Vídeos (1 minuto)

Peça aos participantes que pensem nas seguintes questões enquanto assistem a cada lição:

- O que são a gestão e liderança éticas?
- Porque é que a liderança ética é importante numa comunidade?

Assista à Lição Um: Desenvolver um Código Pessoal de Ética (5 minutos)

Discussão de Grupo (15 minutos)

Após assistirem à Lição Um, convide os participantes a debater o seguinte:

- Que impacto negativo teve a liderança desonesta na sua comunidade?
- Quem considera ser um líder comunitário ético? Quais são alguns dos seus atributos?
- Identifique alguns dos seus valores. Como podem esses valores contribuir para o seu próprio código de ética?
- Como é que a liderança ética pode envolver positivamente a sua comunidade?

Assista à Lição Dois: Desenvolvimento de Redes para Progredir (5 minutos)

Discussão de Grupo (15 minutos)

Depois de assistirem à Lição Dois, lidere uma discussão de grupo com base nas questões em baixo:

- De que formas pode utilizar a Rede YALI para criar redes mais alargadas?
- Porque é que as questões culturalmente relevantes são importantes na criação de redes?
- Como pode servir como recurso para outros? Por que é importante ajudar outros a criar redes?

Assistam à Lição Três: A Arte de Falar em Público (5 minutos)

Discussão de Grupo (15 minutos)

Depois de assistirem à Lição Três, convide os participantes a discutir o seguinte:

- Pense num discurso que lhe chamou a atenção. Quais os aspectos da mensagem que mais o impressionaram e porquê?
- Identifique uma audiência-alvo potencial. Como pode o facto de adaptar a sua linguagem e informação ajudar a comunicar uma mensagem eficaz à sua comunidade?
- Quais são as características de uma apresentação bem-sucedida?
- Quais são algumas das formas de vencer o medo de falar em público? Que métodos resultam melhor para si?

Conclusão (5 minutos)

- Saliente de novo aos participantes que falar em público é uma competência e não um talento. Um código de ética pessoal ponderado, uma rede forte e competências para falar em público, todos estes factores contribuem para o seu desenvolvimento como líder.